

Werkwijze

We bepalen in overleg met u wat het behandeldoel moet zijn en hoe we gaan samenwerken. Een goede samenwerkingsrelatie is heel belangrijk en daarom zullen we regelmatig evalueren hoe u de behandeling en de samenwerking ervaart. Hiervoor zullen ook vragenlijsten worden gebruikt. In ieder geval aan het begin van de behandeling en aan het eind vindt een meting plaats d.m.v. een vragenlijst. Een behandelafpraak duurt meestal 45 minuten.

Voor uitgebreidere informatie kunt u op onze website kijken onder “Werkwijze” en hieronder bij Aanvullende informatie.

Uitwisseling van informatie

Alles wat besproken wordt is vertrouwelijk en valt onder de geheimhoudingsplicht waar een psycholoog zich aan moet houden. Alleen als u schriftelijk toestemming geeft worden anderen (bijvoorbeeld een bedrijfs- of verzekeringsarts) geïnformeerd.

Het is gebruikelijk om uw huisarts kort te informeren over de behandeling. Het kan ook voorkomen dat wij met collega-psychologen overleggen over de voortgang van een behandeling. Deze collega's hebben dezelfde geheimhoudingsplicht als uw eigen behandelaar.

Wat te doen bij klachten

Als u een klacht hebt hopen wij natuurlijk dat u die eerst met ons bespreekt. De ervaring leert dat dat goed werkt. Mocht u na bespreking van uw klacht ontevreden blijven, dan kunt u uw klacht indienen bij de Klachtencommissie P3NL/NIP. Op onze website kunt u de link vinden naar het NIP (Nederlands Instituut voor Psychologen).

Financiering

De kosten van uw behandeling worden vergoed vanuit het basispakket van uw verzekering, Enkele verzekeraars vergoeden nog bepaalde behandelingen vanuit een aanvullend pakket (bijv. burn-out, relatietherapie). Informeert u vooral zelf bij uw verzekeraar als het gaat om dit soort problemen.

Voor psychologische behandeling geldt ook het verplichte Eigen Risico van € 385. Ook als alleen een intake plaats vindt en geen behandeling wordt gestart wordt daarvoor (een deel van) uw eigen risico in rekening gebracht. Uw verzekeraar zal dit rechtstreeks bij u in rekening brengen na het afsluiten van de intake en/of behandeling of aan het eind van de verwijstermijn.

Houdt u er rekening mee dat de nota van uw verzekeraar hoger kan uitvallen als u zelf gekozen hebt voor een hoger Eigen Risico!

Meer hierover kunt u lezen op onze website www.ppdekanaalstreek.nl/vergoedingen.

Een behandelsessie kost als u zelf betaalt € 120,00 per sessie.

Door u niet nagekomen afspraken of afspraken die later dan 24 uur van tevoren afgezegd zijn, worden bij u in rekening gebracht ongeacht de reden. De kosten hiervan bedragen € 50,00. Deze kosten worden niet vergoed door uw verzekering.

U kunt altijd uw afspraak verzetten of afzeggen als dit op tijd gebeurt. U kunt dan inspreken op de voicemail of een e-mail sturen. Wacht u vooral niet tot u zelf iemand aan de telefoon krijgt !

Nota's voor “Zelfbetalers” worden eens per maand verstuurd. Bent u zelfbetaler, dan verzoeken wij u vriendelijk de nota binnen 14 dagen te betalen. Gaat het om zorg die vergoed wordt door uw verzekeraar dan zal de betaling rechtstreeks aan ons door uw verzekering gebeuren.

Aanvullende informatie

Informatie over de behandelmogelijkheden

De meest gebruikte therapievorm is Cognitieve Gedragstherapie. Hiermee kunnen binnen de Basis-GGZ de meeste klachten volgens de GGZ richtlijn worden behandeld. Daarnaast wordt gebruikt gemaakt van EMDR voor het behandelen van trauma en andere verwerkingsproblemen. Als derde behandelmogelijkheid is er Mindfulness Based Cognitieve Gedragstherapie. Uw behandelaar kiest in overleg met u voor een of een combinatie van deze therapieën. Wij werken volgens de GGZ-richtlijnen.

Informatie over het resultaat van de behandeling

Uit onderzoek en uit de praktijk blijkt dat bij een deel van de behandelingen een goed resultaat wordt behaald. Bij een deel is er een afname van de klachten en bij een deel is er onvoldoende resultaat. Dan is er wellicht een ander soort hulp nodig. De voortgang van de therapie zal regelmatig met u worden besproken, o.a. aan de hand van de uitslag van een vragenlijst (in ieder geval) aan begin en eind van de therapie.

Zelfhulpprogramma's, cliëntondersteuning en/of patiëntenverenigingen

Er is een mogelijkheid om een deel van de behandeling via internet te doen. Dit kan in samenwerking met uw behandelaar, eventueel met een zelfhulpprogramma. Voor veel klachten/aandoeningen zijn patiëntenverenigingen waar u meer informatie en adviezen kunt krijgen.

Naasten, familie en vrienden meenemen.

U bent vrij om iemand mee te nemen naar de therapie. Soms is het zelfs wenselijk om bijvoorbeeld een partner mee te nemen. Uw behandelaar zal dit dan met u bespreken.

Medicijnengebruik

Als u medicijnen gebruikt en u hier vragen over heeft, bijvoorbeeld over de combinatie therapie en medicijnengebruik of over bijwerkingen, dan kunt u dit bespreken met uw behandelaar. Indien nodig zal overleg met uw huisarts plaats vinden over bijstellen van de medicatie.